



سیستم پایش ضربان قلب گروهی ورزشکاران

معرفی



سیستم پایش ضربان قلب گروهی ورزشکاران با بهره گیری از مفهوم طراحی و کنترل شدت تمرینات ورزشی بر اساس ضربان قلب (Heart Rate Training) طراحی و ساخته شده است.

امروزه و براساس آخرین یافته های علمی - پژوهشی با پایش ضربان قلب در تمرینات ورزشی می توان شدت تمرین، بار تمرینی، زون های تمرینی انرژی مصرفی تمرین، سازگاری های احتمالی کوتاه کوتاه مدت و بلند مدت ناشی از تمرین، پیش گیری از بیش تمرینی و آسیب دیدگی را بررسی و کنترل کرد. از طرف دیگر یکی از راهبردهای افزایش انگیزه برای مشارکت در فعالیت های ورزشی انجام فعالیت های ورزشی گروهی است تا با استفاده از مفهوم گیمیفیکیشن و ایجاد حس رقابت بین افراد علاقمندی و وفاداری آن ها به شرکت در فعالیت های ورزشی را حفظ کرد.

سیستم پایش ضربان قلب گروهی Beat Map با پایش لحظه ای ضربان قلب هنگام انجام تمرینات ورزشی و نمایش آن برای مربی، آنالیزور و ورزشکاران، تغییرات ضربان قلب، شدت تمرین، کالری مصرفی، و... در ورزشکاران را کنترل و این امکان را فراهم می کند می کند که به طور اختصاصی و شخصی سازی شده و در محدوده شدت تمرین موثر و مورد نظر مربی تمرین کرد، و پیشرفت فردی و گروهی به شکل بهینه تری تحت رصد قرار گرفته تا بهره وری و اثربخشی تمرین افزایش پیدا کند.

این سیستم شامل سنسورهای (بلیت) سنجش ضربان قلب، دستگاه جمع آوری و دریافت اطلاعات سنسورها (دانگل) بر بستر بلوتوث، و نرم افزار تحت ویندوز برای نمایش و تجزیه و تحلیل جامع اطلاعات هر ورزشکار است.



ویژگی های سیستم پایش ضربان قلب گروهی Beat Map

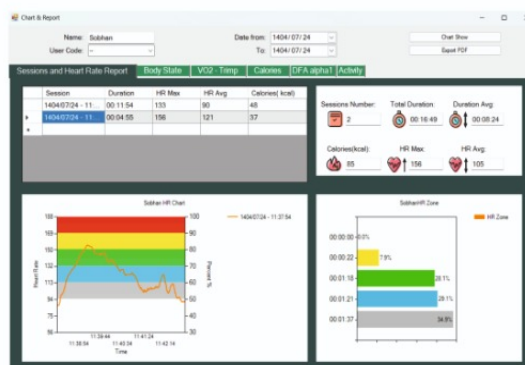
- امکان اتصال و تحلیل همزمان ۸ سنسور ضربان قلب.
- عدم وابستگی و محدودیت به یک مدل سنسور ضربان قلب و سازگاری با اکثر سنسورهای پایش ضربان قلب ورزشی (Polar, MyZone, Garmin, Chleaf,...)
- نرم افزار تحلیلی جامع و با کاربری بسیار ساده مطابق با نیازها، تحلیل ها و گزارش های مورد نیاز مربیان و ورزشکاران
- طراحی دستگاه به صورت plug and play و بدون نیاز به نصب درایور
- عدم محدودیت برای تعداد ثبت افراد و گروه های ورزشی.

کاربردهای سیستم پایش ضربان قلب گروهی Beat Map

- باشگاه های ورزشی با تمرینات گروهی (ایروبیک، پیلاتس، اسپینینگ و...)
- تیم های ورزش های گروهی و انفرادی (بسکتبال، والیبال، هندبال، دو میدانی، ...)
- ورزش های همگانی و...

ویژگی های نرم افزار اختصاصی Beat Map

- نمایش زون های تمرینی و مدت زمان قرارگیری در هر زون با پنج رنگ مختلف برای پایش دقیق تر
- شدت و بار تمرینی ورزشکار و کمک به برنامه ریزی موثرتر تمرینات برای مربیان و ورزشکاران.
- نمایش تغییرات لحظه ای ضربان قلب هر ورزشکار به شکل جداگانه (تا ۸ ورزشکار همزمان) از شروع تا پایان تمرین
- محاسبه و نمایش HRV
- محاسبه و نمایش وقوع آستانه تهویه ای VT1 و VT2



آدرس: خیابان آزادی، کوچه قدیر، پلاک ۵، واحد ۱۲
 (پارک علم و فناوری دانشگاه شریف)
 تلفن: ۰۲۱۸۶۰۹۴۱۰۲
 ۰۹۱۲۳۹۱۴۸۵۷ - ۰۹۱۰۳۵۷۳۸۵۷
www.beatmap.ir